



県大会壮行式・地区吹奏楽コンクール壮行演奏会

7月12日(水)、PTA会長土屋道明様にご出席いただき、壮行式を行いました。下の写真は各部の決意表明の場面です。



野球部

ソフトボール部

陸上競技部

男子バレーボール部



男子ソフトテニス部

柔道部

剣道部

吹奏楽部

SOSの出し方講座

7月13日(木)、SOSの出し方講座を行いました。「こころに負担を感じたときにするといいいこと」と題し、山形県立保健医療大学 教授 安保 寛明 様にご講演いただきました。空気がほとんど入っていない紙風船は息を吹き込まないと膨らまないことを示しながら、こころに負担を感じたときの対処法をわかりやすく話していただきました。生徒の感想を紹介します。



<p>誰かに相談するときのコツがわかった。小さい悩みは気にしなくても大丈夫だと知った。エネルギーが10%ぐらいの時は諦めて周りの力を借りることが大切だと教えていただいた。もっと自分をいたわりたいと思った。</p>	<p>自分の好きなことでもストレスと感じることがあるとはじめて知りました。困っている人などは「大丈夫？」と声をかけてしまうと強がってしまうと分かったので工夫して声をかけたい。</p>
<p>心が疲れているときは自分だけではなく、周りの人に助けをもらうことが大切だと分かった。疲れている人がいたときの声のかけ方がわかった。「大きなかぶ」の話のように仲間を増やしていくことが大事だと思った。</p>	<p>ストレス発散のためにやっている好きなことが依存になると知ってびっくりしました。私は誰かに相談するのは苦手だったけど、ため込まないで、心が疲れてきたら相談しようと思いました。</p>
<p>自分で抱え込まず、他の人に助けを求めることも大切なことだと知りました。今までは自分だけで解決しようと思っていたけど、これからほかの人へ相談してみようと思いました。</p>	<p>紙風船の話がすごくわかりやすかったです。私も友達があんなふうになっていたら助けられるようにしたいと思いました。そして、自分も相談できるようにしたいと思いました。</p>
<p>みんな一人ではないし、助けを求めることもできること。とても分かりやすく、心の救い方を教えてもらった。誰かの心を支えられる存在になりたい。</p>	<p>困ったときに誰かに「話を聞いてほしい」とは言いにくいと思った。でも、困ったときは周りの人に助けをもらい、困っている人がいたら助けてあげたいと思った。</p>

県縦断駅伝11連覇達成 トークイベント

県縦断駅伝11連覇達成の
優勝旗・優勝カップ・盾などを

東置賜地区の中学校を巡回して展示しています。7月19日(水)から本校で展示することを記念してトークイベントを開催しました。

南陽・東置賜地区陸上競技協会会長の堀江昭浩様に進行をお願いし、渡邊清紘様・大倉秀太様・中川敦史様・伊藤翼様・小川智寛様・大谷克様・佐藤真二様にお話を伺いました。

「南陽中継所で受けた応援や演奏が大きな力になった、うれしかった」、「何事も楽しんで取り組んでほしい。」「可能性は無限大。好きなことを見つけ、継続する力を身につけてほしい」というお話をいただきました。

また、NDソフトウェアの渡邊清紘様・大倉秀太様より、日々の練習において「パトロール みまもり」と書かれた黄色いビブスを着用し、地域貢献の一環として登下校時の子どもたちの見守り活動を行っていることとお話いただきました。お会いした時には赤中生らしい元気なあいさつを交わしたいものです。

イベントの後には、9月に行われる駅伝県大会に出場する選手(男女チーム)が、練習前に行うウォーミングアップについて一緒にやりながらアドバイスをいただきました。

菊づくり

7月18日、土屋幸一様と栗野清様にご指導をいただき、2年生の9名が菊の苗を植えました。生徒たちは植え終わった後すぐに、水やり当番の話をしていました。休みの日にも登校し、水をかけ成長を見守っています。今からきれいな花が咲くのが楽しみです。

県大会・地区吹奏楽コンクール 結果

ソフトボール部 第3位

- 1回戦 対 新庄市立日新中学校 4-2 勝ち
- 2回戦 対 東根市立第一中学校 12-10 勝ち
- 準決勝 対 山形市立第九中学校 2-9 惜敗

男子バレーボール部

- 1回戦 対 酒田市立第三中学校 1-2 惜敗

野球部

- 1回戦 対 鶴岡市立温海中学校 4-14 惜敗

陸上競技部

- 1年1500m 和田明真 第2位 東北大会出場
- 女子共通4×100mリレー 予選敗退
- 女子走り幅跳び 伊藤りお 予選敗退
- 2年100m 遠藤梨央那 予選敗退
- 女子800m 伊藤仁愛 予選敗退
- 女子1500m 伊藤仁愛 第9位
- 走り幅跳び 後藤柊太 予選敗退

応援ありがとうございました



柔道部

女子団体

- 1回戦 対 陵東中学校 0-3 惜敗

女子個人

- 森合明菜 1回戦 対 本田(真室川) 惜敗
- 横山志乃 1回戦 対 田宮(陵東) 惜敗
- 阿部 凜 1回戦 対 加藤(小国) 惜敗
- 嶋貫 華 1回戦 対 鍵水(山形六) 惜敗

剣道部

- 沖田 美涼 1回戦 対 佐久間(町立朝日) 勝ち
- 2回戦 対 宍戸(山大附属) 惜敗
- 安久津旺志郎 1回戦 対 千葉(山形一) 惜敗

ソフトテニス部

- 安部汰一・安達勇雅ペア
- 2回戦 対 浦山・遠藤ペア(山形四) 1-4 惜敗

吹奏楽部

- 第62回山形県吹奏楽コンクール置賜地区予選
中学校小編成の部 優良

